



VELKOMMEN GREAT TO SEE YOU!

SJEKK DITT BORDNUMMER

All mat og drikke bestilles fra hoveddisken lengst til høyre fra inngangsdøren. Maten du ser i disk, får du med deg med det samme. Rettene fra kjøkkenet tar noen minutter å lage. Si derfor ifra om du vil ha rettene fra disk og kjøkken servert samtidig.

Retter fra kjøkkenet er merket med *

VÅR MENY INKLUDERER

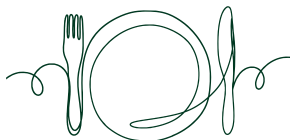
Et herlig økologisk drikkeutvalg, med et vinkart spesielt tilpasset vår plantebaserte meny



Smakfulle varmretter og friske salater fra disken.
Alltid dagens suppe og dagens rett til

79,- & 99,-

Digge toaster & burgere laget ala minute på kjøkkenet



Snacks, perfekt tilpasset vårt drikkeutvalg



All vår mat kan også kjøpes som take away.
Kanskje du har lyst på en salat til lunsj i morgen?



TOAST´S AND MORE

AVOKADO TOAST * 119,-
Økologisk surdeigsbrød, guacamole, tomat, kremet balsamico, plantebasert parmesan, spirer
/ hvete (gluten) / rug / sulfitter /

RØDBETHUMMUS TOAST * 119,-
Økologisk surdeigsbrød, grønnkål, edamamebønner, syltet rødløk og sesamfrø
/ hvete (gluten) / rug / soya / sesam /

«CHICKEN» STYLE WRAP * 119,-
Rødbetwrap åpen og toppet med crispy "chicken", hjertesalat, røkt kokos og «parmesan» og en nøttebasert dressing.
/ hvete (gluten) / cashewnøtter / sennep / soya /

HUMMUS & FALAFEL * 129,-
Rødbethummus med soltørket tomat, oliven & pitabrød.
/ hvete (gluten) / sesam / selleri /

SURDEIGSBRØD & AIOLI 49,-
/ hvete (gluten), rug i brød / sennep i aioli /

YOGHURT OG GRANOLA 59,-
Med lemon curd
/ soya /

SALATER

GRØNNKÅLSALAT 139,-
Eple, søtpotet, granateple, blåbær, valnøtter. Agave-senneps-dressing.
/ sennep / valnøtter /

QUINOA- OG LINSESALAT 139,-
Med kikerter, mais, grønnkål, tranebær og matcha-tahinidressing
/ sennep / sesamfrø /

«CHICKEN» STYLE CÆSAR SALAT 139,-
Hjertesalat, cherrytomater, rødløk, crispy "chicken", plantebasert "bacon" og "parmesan", nøttebasert dressing, toppet med krutonger
/ hvete (gluten) / cashewnøtter / sennep / soya /
For glutenfri, be om uten krutonger

Ps; våre salater kan og kjøpes i halv porsjon. Perfekt som en sidesalat



VARME RETTER

DAGENS SUPPE Sjekk disken	79,-
DAGENS VARMRETT Sjekk disken	99,-
TACOBOWL Plantebasert «kjøttdeig», bønner, tacosaus. Med tortillachips, syltet rødløk, mais, lime, plantebasert ost og kokos yoghurt. / sulfitt /	149,-
INDISK CURRY Blomkål og kikerter i en fyldig kokosbasert saus. Serveres med ris. / selleri / sennep /	149,-
LASAGNE Fyldig tomatsaus med squash, søtpotet, gulrot og selleri, plantebasert «kjøttdeig», bechamelsaus, plantebasert «ost», glutenfrie lasagneplater, persille. / soya / selleri /	149,-

*Barn under 12 år kan bestille halv porsjon av varmretter, med unntak av lasagne.

BURGERE

Norskprodusert fra Flowfood, basert på nordiske åkerbønner og erter

CULTIVATE BURGER * Syltet rødløk, tomat, crispysalat, aioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep /	129,-
CHEEZY STYLE BURGER * Coleslaw, tomat, plantebasert cheddar, crispysalat, aioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep /	159,-
“CHICKEN” STYLE BURGER * Coleslaw, tomat, crispysalat, BBQ-dressing. / hvete (gluten) / sesam / sennep / selleri /	159,-
TRØFFELBURGER * Soppragu, crispysalat, trøffelaioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep / selleri /	169,-
SØTPOTET FRIES *	49,-



SHARING IS CARING 439,-

2 x tacobowl & pitcher med øl 0.8L
se allergener under retter

TASTING PLATTER * 749,-

Avokado toast, hummus toast, søtpotetfries & 1 flaske valgfri husets vin.

Passer for 2-3 personer.
se allergener under retter

SNACKS

WASABINØTTER / peanøtter / hvete (gluten) / soya / sennep /	49,-
RØKTE OG SALTEDE MANDLER	49,-
POPCORN	39,-
TORTILLA CHIPS	49,-
SALSA	39,-
GUACAMOLE *	49,-
HUMMUS * / sesamfrø /	49,-





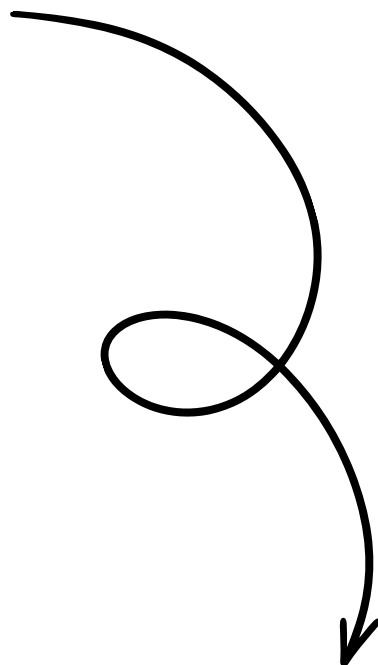
SWEET TREATS

Sjekk disken for dagens utvalg

KANELBOLLE <i>/ rug (gluten) / hvete (gluten) /</i>	49,-
CROISSANT <i>/ rug (gluten) / hvete (gluten) /</i>	49,-
SITRONTERTE Med sitronkrem og plantebasert marengs. Glutenfri. <i>/ soya /</i>	69,-
BROWNIE Med valnøtter. Glutenfri. <i>/ valnøtter / soya /</i>	59,-
CRONUT Doughnut-croissant. Toppet med sjokoladetrekk av 60-70 % kakao <i>/ hvete (gluten) / nøtter /</i>	69,-
BERRY CAKE Bunn av havre, kokos, mandler, blå rosiner og tranebær. Toppet med mousse av blåbær & skogsbær. Glutenfri. <i>/ cashewnøtter / mandler /</i>	69,-
CHOCO HAZELNUT Mørk sjokoladecake. Toppet med sjokoladeglasur og hasselnøtter. Glutenfri.	69,-
BANANKREMKAKE Med nøtter, eple og banan <i>/ valnøtter / pistasjnøtter / havre (gluten) / hvete (gluten) / / hasselnøtter / soya /</i>	69,-
EPLEKAKE Med kardemomme og kanel. Toppet med crumbledryss. Glutenfri.	39,-
CHOCOLATE CHIP COOKIE Glutenfri.	49,-
MATCHA & PISTASJE COOKIE Glutenfri. <i>/ pistasjenøtter /</i>	49,-
SJOKOLADETRØFFEL <i>/ soya /</i>	19,-



SJEKK UT DRIKKE





KAFFE & TE

SVART KAFFE	29,-
CAPPUCCINO	39,-
CORTADO	39,-
FLAT WHITE	39,-
AMERICANO	39,-
ESPRESSO	39,-
CAFÉ LATTE / IS-LATTE	49,-
CAFÉ MOCHA / IS-MOCCA	49,-
CHAI LATTE / ICED Masala spice mix, sort te, kokosblomstsukker	59,-
GOLDEN LATTE / ICED Gurkemeie, ingefær, kanel, kardemomme, pepper, kokosblomstsukker	59,-
PINK LATTE / ICED Rødbetjuice, ingefær, kanel, kardemomme, kokosblomstsukker	59,-
MATCHA LATTE / ICED Matcha, kokosblomstsukker	59,-
VARM SJOKOLADE Kakao, kokosblomstsukker	49,-
+ KREM	10,-
TE ASSORTERT UTVALG	49,-

JUICE

FERSKPRESSET GUL JUICE Eple, gulrot, sitron, ingefær, rød chili, gurkemeie	79,-
FERSKPRESSET GRØNN JUICE Eple, grønnkål, selleri, sitron, ingefær. / selleri /	79,-
FERSKPRESSET RØD JUICE Eple, rødbete, sitron, ingefær	79,-
EPLER SUMMERED Epleblomsten 25 cl	49,-
EPLER & BRINGEBÆR Epleblomsten 25 cl	49,-



Smak på vårt herlige økologiske drikkeutvalg!

LIMONADER & BRUS

HYLLEBLOMST Søbogaard. 25 cl	59,-
RABARBARA Søbogaard. 25 cl	59,-
SITRON-LEMONADE Søbogaard. 25 cl	59,-
APPELSINBRUS Lykki. 27,5 cl	69,-
SITRONBRUS Lykki. 27,5 cl	69,-
COLA Lykki. 27,5 cl	69,-

BOTANISKE DRIKKER

FLYT Villbrygg. 33 cl	79,-
GLIMT Villbrygg. 33 cl	79,-

KOMBUCHA

STRAWBERRY & HIBISCUS Empress. 27,5 cl	85,-
BEETROOT Empress. 27,5 cl	85,-
GINGER Empress. 27,5 cl	85,-
EIRA SPARKLING WATER	49,-



ALKOHOLFRITT ØL

FRIPA KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-
RADLER MANDARIN OG SITRONGRESS KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-
RADLER LIME & MANGO KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-

ØL & CIDER

HANSA 0,4 l <i>/ bygg (gluten) /</i>	89,-
ESPERANTO ORGANIC IPA 33 cl <i>/kan inneholde gluten /</i>	99,-
BALADIN NAZIONALE Glutenfri / 33 cl	99,-
MONGOZO BUCKWHEAT Glutenfri / 33 cl	99,-
GALIPETTE CIDER BIO 33 cl	99,-
FOXY GINGERBEER Klokk & co 33 cl	99,-



Alle våre viner er økologiske!

HVITVIN

CONVERTIDO VERDEJO Rik på smak, med fin syrefrisshet og god balanse. <i>Spania / sulfitter /</i>	89,- / 399,-
JEAN PAUL BRUN CHARDONNAY Fruktig aroma av sitrus, epler og hint av smør. <i>Frankrike / sulfitter /</i>	129,- / 599,-
GUSTAVE LORENTZ BURG RIESLING Aromatisk duft av mandarin, sitron og epler. Mineralsk med fin syre og god frukt. <i>Frankrike / sulfitter /</i>	149,- / 649,-
PETER & PAUL GRÜNER VELTLINER BIO Frisk, tørr med blomster, hvit pepper og grønne epler. Fruktig, fin syre og mineralsk avslutning. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	549,-
WEINGUT SCHNAITMAN RIESLING Delikate aromaer og smak av mandarin, eple, nektarin og ananas. Hint av kryddertoner, hylleblomst og litchi. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	599,-
MICHAEL AUER CHARDONNAY Ren og mineralsk duft med moden frukt. Smak av sitrus og tropiske frukt. Tørr, frisk, ren og balansert. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	549,-
SKOURAS SALTO MAVROFILERO WILD YEAST Aroma av sitrus, blomster, salt og mineraler. God syrestruktur, frisk og mineralsk avslutning. <i>Hellas / sulfitter /</i>	589,-
CORISCA ALBARIÑO God intensitet, preg av eple, grapefrukt og mineraler. God fylde og friskhet med smak av modne epler, sitrus og hvit frukt. <i>Spania / sulfitter /</i>	619,-
AROA LE NATUREL BLANCO Duft av tropisk og moden frukt. Kompleks. Kremete med innslag av hvite blomster, sitrus. <i>Spania / sulfitter /</i>	449,-



RØDVIN

EL RENAGADO BOBAL 89,- / 399,-
Røde bær, skogsbær og moreller. Saftig og leskende munnfølelse, frisk og behagelig avslutning. Ufiltrert.
Spania / sulfitter /

VIETTI BARBERA D'ALBA TRE VIGNE 129,- / 599,-
Aroma av modne kirsebær, moreller, hint av fioler og vanilje. Frisk, saftig, balansert med godt integrerte tanniner og lang ettersmak.
Italia / sulfitter /

GUSTAVE LORENTZ PINOT NOIR EVIDENCE 149,- / 699,-
Fortryllende, harmonisk og balansert med toner av kirsebær og villsopp.
Frankrike / sulfitter /

PETER & PAUL ROTWEIN BIO 549,-
Frisk og fruktig med smak av røde bær og myke tanniner.
Østerrike / sulfitter /

JOHAN VINEYARDS FARMLANDS PINOT NOIR BIO 599,-
Saftig, fersk med godt preg av røde og mørke bær og fin syre.
USA / sulfitter /

SILVIO CARTA CANNONAU DI SARDEGNA SERENATA 659,-
Tydelig aroma av moden rød frukt og krydder. Lang, fruktig ettersmak med hint av urter.
Italia / sulfitter /

MAS DOIX LES CRESTES 649,-
Smak av modne bjørnebær, tranebær og med aromaer av middelhavskrydder og lakris. Frisk, velsmakende frukt med krydrede nyanser, dype mineraltoner, fine tanniner og en lang krydret avslutning.
Spania / sulfitter /

MICHAEL AUER SYRAH 649,-
Ren og aromatisk duft av bjørnebær, hvit pepper, urter og solbær. Hint av delikat mokka og lakris. Ren, elegant og balansert vin. Fylldig bærs smak med en god sødme i finishen.
Østerrike / sulfitter /



ROSÉVIN

BARBERANI AMORE 99,- / 449,-
Duft av kirsebær og blomster. Tørr og god fruktkonsentrasjon, balanserende syre og fin struktur.
Italia / sulfitter /

ROAGNA ROSADO 549,-
Lys rosa med flott aroma av jordbær, bringebær, fersken, sitron og eple. Tørr.
Italia / sulfitter /

ORANSJEVIN

GUSTAVE LORENTZ QUI L'EUT CRU 129,- / 599,-
Floral nese med innslag av mandarin, mandler, honning og krydder. Ren, fylldig og balansert. God lengde. Fortryllende, harmonisk og balansert med toner av kirsebær og villsopp.
Frankrike / sulfitter /

FLAVIA ALLÉ CATARATTO ZIBIBBO (1L) 679,-
Aroma av sitrus, aprikos og hvite blomster. Tørr. Syltet frukt, klare tanniner og mineraler.
Italia / sulfitter /

CHAMPAGNE

A.D.COUELAS BRUT 799,-
Duft av sitrus, eple, kjeks og mineraler. Utviklet smak med innslag av epler, urter og smør.
Frankrike / sulfitter /

MUSSERENDE

CONTESSA PROSECCO BRUT BIO 89,- / 399,-
Lys strågul farge. Duft gyldne epler, pære og blomsternoter av akasieblomst og syriner. Smakfull, frisk, harmonisk og elegant.
Italia / sulfitter /

TORELLÓ 225 CORPINNAT BRUT NATURE 649,-
Duft av hvit frukt og blomster. Noe fat, frisk. Friske urter og blomster.
Spania / sulfitter /

DESSERTVIN

MUSELLA RECIOTO (37,5 CL) 95,- / 549,-
Intens, kompleks søt vin med fast struktur. Preg av tørket frukt og vanilje.
Italia / sulfitter /

DONNAFUGATA BEN RYÉ (37,5 CL) PASSITO DI PANTELLERIA 669,-
Elegant og kompleks, intens smak av tørket og kandisert frukt, sultaner, krydder og tropisk frukt.
Italia / sulfitter /