



## VELKOMMEN GREAT TO SEE YOU!

### SJEKK DITT BORDNUMMER

All mat og drikke bestilles fra hoveddisken lengst til høyre fra inngangsdøren. Maten du ser i disk, får du med deg med det samme. Rettene fra kjøkkenet tar noen minutter å lage. Si derfor ifra om du vil ha rettene fra disk og kjøkken servert samtidig.

**Retter fra kjøkkenet er merket med \***

## VÅR MENY INKLUDERER

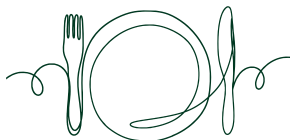
Et herlig økologisk drikkeutvalg, med et vinkart spesielt tilpasset vår plantebaserte meny



Smakfulle varmretter og friske salater fra disken.  
Alltid dagens suppe og dagens rett til

79,- & 99,-

Digge toaster & burgere laget ala minute på kjøkkenet



Snacks, perfekt tilpasset vårt drikkeutvalg



All vår mat kan også kjøpes som take away.  
Kanskje du har lyst på en salat til lunsj i morgen?



## TOAST´S AND MORE

AVOKADO TOAST \* 119,-  
Økologisk surdeigsbrød, guacamole, tomat, kremet balsamico, plantebasert parmesan, spirer  
/ hvete (gluten) / rug / sulfitter /

RØDBETHUMMUS TOAST \* 119,-  
Økologisk surdeigsbrød, grønnkål, edamamebønner, syltet rødløk og sesamfrø  
/ hvete (gluten) / rug / soya / sesam /

«CHICKEN» STYLE WRAP \* 119,-  
Rødbetwrap åpen og toppet med crispy "chicken", hjertesalat, røkt kokos og «parmesan» og en nøttebasert dressing.  
/ hvete (gluten) / cashewnøtter / sennep / soya /

HUMMUS & FALAFEL \* 129,-  
Rødbethummus med soltørket tomat, oliven & pitabrød.  
/ hvete (gluten) / sesam / selleri /

SURDEIGSBRØD & AIOLI 49,-  
/ hvete (gluten), rug i brød / sennep i aioli /

YOGHURT OG GRANOLA 59,-  
Med lemon curd  
/ soya /

## SALATER

GRØNNKÅLSALAT 139,-  
Eple, søtpotet, granateple, blåbær, valnøtter. Agave-senneps-dressing.  
/ sennep / valnøtter /

QUINOA- OG LINSESALAT 139,-  
Med kikerter, mais, grønnkål, tranebær og matcha-tahinidressing  
/ sennep / sesamfrø /

«CHICKEN» STYLE CÆSAR SALAT 139,-  
Hjertesalat, cherrytomater, rødløk, crispy "chicken", plantebasert "bacon" og "parmesan", nøttebasert dressing, toppet med krutonger  
/ hvete (gluten) / cashewnøtter / sennep / soya /  
For glutenfri, be om uten krutonger

Ps; våre salater kan og kjøpes i halv porsjon. Perfekt som en sidesalat



## VARME RETTER

DAGENS SUPPE Sjekk disken	79,-
DAGENS VARMRETT Sjekk disken	99,-
TACOBOWL Plantebasert «kjøttdeig», bønner, tacosaus. Med tortillachips, syltet rødløk, mais, lime, plantebasert ost og kokos yoghurt. / sulfitt /	149,-
INDISK CURRY Blomkål og kikerter i en fyldig kokosbasert saus. Serveres med ris. / selleri / sennep /	149,-
LASAGNE Fyldig tomatsaus med squash, søtpotet, gulrot og selleri, plantebasert «kjøttdeig», bechamelsaus, plantebasert «ost», glutenfrie lasagneplater, persille. / soya / selleri /	149,-

\*Barn under 12 år kan bestille halv porsjon av varmretter, med unntak av lasagne.

## BURGERE

Norskprodusert fra Flowfood, basert på nordiske åkerbønner og erter

CULTIVATE BURGER * Syltet rødløk, tomat, crispysalat, aioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep /	129,-
CHEEZY STYLE BURGER * Coleslaw, tomat, plantebasert cheddar, crispysalat, aioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep /	159,-
“CHICKEN” STYLE BURGER * Coleslaw, tomat, crispysalat, BBQ-dressing. / hvete (gluten) / sesam / sennep / selleri /	159,-
TRØFFELBURGER * Soppragu, crispysalat, trøffelaioli. / hvete (gluten) / sesam / sennep / selleri /	169,-
SØTPOTET FRIES *	49,-



## SHARING IS CARING 439,-

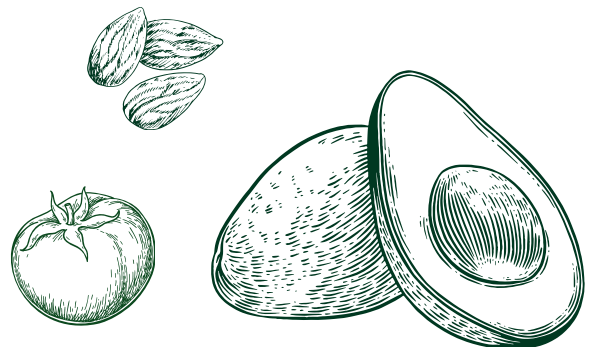
2 x tacobowl & pitcher med øl 0.8L  
se allergener under retter

## TASTING PLATTER \* 749,-

6 stk halve avokado toast & hummus toast  
Søtpotetfries  
& 1 flaske valgfri husets vin.  
Passer for 2-3 personer.  
se allergener under retter

## SNACKS

WASABINØTTER / peanøtter / hvete (gluten) / soya / sennep /	49,-
RØKTE OG SALTEDE MANDLER	49,-
POPCORN	39,-
TORTILLA CHIPS	49,-
SALSA	39,-
GUACAMOLE *	49,-
HUMMUS * / sesamfrø /	49,-





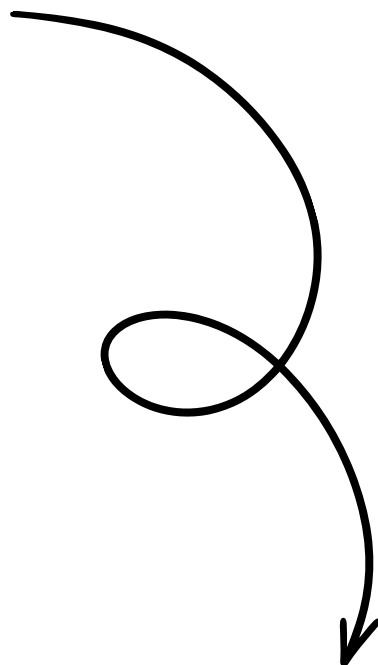
## SWEET TREATS

Sjekk disken for dagens utvalg

KANELBOLLE	49,-
<i>/ rug (gluten) / hvete (gluten) /</i>	
CROISSANT	49,-
<i>/ rug (gluten) / hvete (gluten) /</i>	
SITRONTERTE	69,-
Med sitronkrem og plantebasert marengs. Glutenfri.	
<i>/ soya /</i>	
BROWNIE	59,-
Med valnøtter. Glutenfri.	
<i>/ valnøtter / soya /</i>	
CRONUT	69,-
Doughnut-croissant. Toppet med sjokoladetrekk av 60-70 % kakao	
<i>/ hvete (gluten) / nøtter / soya</i>	
BERRY CAKE	69,-
Bunn av havre, kokos, mandler, blå rosiner og tranebær. Toppet med mousse av blåbær & skogsbær. Glutenfri.	
<i>/ cashewnøtter / mandler /</i>	
CHOCO HAZELNUT	69,-
Mørk sjokoladecake. Toppet med sjokoladeglasur og hasselnøtter. Glutenfri.	
BANANKREMKAKE	69,-
Med nøtter, eple og banan	
<i>/ valnøtter / pistasjnøtter / havre (gluten) / hvete (gluten) / hasselnøtter / soya /</i>	
EPLEKAKE	39,-
Med kardemomme og kanel. Toppet med crumbledryss. Glutenfri.	
CHOCOLATE CHIP COOKIE	49,-
Glutenfri.	
MATCHA & PISTASJE COOKIE	49,-
Glutenfri.	
<i>/ pistasjenøtter /</i>	
SJOKOLAETRØFFEL	19,-
<i>/ soya /</i>	



## SJEKK UT DRIKKE





## KAFFE & TE

SVART KAFFE	29,-
CAPPUCCINO	39,-
CORTADO	39,-
FLAT WHITE	39,-
AMERICANO	39,-
ESPRESSO	39,-
CAFÉ LATTE / IS-LATTE	49,-
CAFÉ MOCHA / IS-MOCCA	49,-
CHAI LATTE / ICED Masala spice mix, sort te, kokosblomstsukker	59,-
GOLDEN LATTE / ICED Gurkemeie, ingefær, kanel, kardemomme, pepper, kokosblomstsukker	59,-
PINK LATTE / ICED Rødbetjuice, ingefær, kanel, kardemomme, kokosblomstsukker	59,-
MATCHA LATTE / ICED Matcha, kokosblomstsukker	59,-
VARM SJOKOLADE Kakao, kokosblomstsukker	49,-
+ KREM	10,-
TE ASSORTERT UTVALG	49,-

## JUICE

FERSKPRESSET GUL JUICE Eple, gulrot, sitron, ingefær, rød chili, gurkemeie	79,-
FERSKPRESSET GRØNN JUICE Eple, grønnkål, selleri, sitron, ingefær. / selleri /	79,-
FERSKPRESSET RØD JUICE Eple, rødbete, sitron, ingefær	79,-
EPLER SUMMERED Epleblomsten 25 cl	49,-
EPLER & BRINGEBÆR Epleblomsten 25 cl	49,-



Smak på vårt herlige økologiske drikkeutvalg!

## LIMONADER & BRUS

HYLLEBLOMST Søbogaard. 25 cl	59,-
RABARBARA Søbogaard. 25 cl	59,-
SITRON-LEMONADE Søbogaard. 25 cl	59,-
APPELSINBRUS Lykki. 27,5 cl	69,-
SITRONBRUS Lykki. 27,5 cl	69,-
COLA Lykki. 27,5 cl	69,-

## BOTANISKE DRIKKER

FLYT Villbrygg. 33 cl	79,-
GLIMT Villbrygg. 33 cl	79,-

## KOMBUCHA

STRAWBERRY & HIBISCUS Empress. 27,5 cl	85,-
BEETROOT Empress. 27,5 cl	85,-
GINGER Empress. 27,5 cl	85,-
EIRA SPARKLING WATER	49,-



## ALKOHOLFRI TT ØL

FRIPA KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-
RADLER MANDARIN OG SITRONGRESS KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-
RADLER LIME & MANGO KLOKK & CO <i>/ kan inneholde gluten /</i>	59,-

## ØL & CIDER

HANSA 0,4 l <i>/ bygg (gluten) /</i>	89,-
ESPERANTO ORGANIC IPA 33 cl <i>/kan inneholde gluten /</i>	99,-
BALADIN NAZIONALE Glutenfri / 33 cl	99,-
MONGOZO BUCKWHEAT Glutenfri / 33 cl	99,-
GALIPETTE CIDER BIO 33 cl	99,-
FOXY GINGERBEER Klokk & co 33 cl	99,-



Alle våre viner er økologiske!

## HVITVIN

CONVERTIDO VERDEJO Rik på smak, med fin syrefriskhet og god balanse. <i>Spania / sulfitter /</i>	89,- / 399,-
JEAN PAUL BRUN CHARDONNAY Fruktig aroma av sitrus, epler og hint av smør. <i>Frankrike / sulfitter /</i>	129,- / 599,-
GUSTAVE LORENTZ BURG RIESLING Aromatisk duft av mandarin, sitron og epler. Mineralsk med fin syre og god frukt. <i>Frankrike / sulfitter /</i>	149,- / 649,-
PETER & PAUL GRÜNER VELTLINER BIO Frisk, tørr med blomster, hvit pepper og grønne epler. Fruktig, fin syre og mineralsk avslutning. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	549,-
WEINGUT SCHNAITMAN RIESLING Delikate aromaer og smak av mandarin, eple, nektarin og ananas. Hint av kryddertoner, hylleblomst og litchi. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	599,-
MICHAEL AUER CHARDONNAY Ren og mineralsk duft med moden frukt. Smak av sitrus og tropiske frukt. Tørr, frisk, ren og balansert. <i>Østerrike / sulfitter /</i>	549,-
SKOURAS SALTO MAVROFILERO WILD YEAST Aroma av sitrus, blomster, salt og mineraler. God syrestruktur, frisk og mineralsk avslutning. <i>Hellas / sulfitter /</i>	589,-
CORISCA ALBARIÑO God intensitet, preg av eple, grapefrukt og mineraler. God fylde og friskhet med smak av modne epler, sitrus og hvit frukt. <i>Spania / sulfitter /</i>	619,-
AROA LE NATUREL BLANCO Duft av tropisk og moden frukt. Kompleks. Kremete med innslag av hvite blomster, sitrus. <i>Spania / sulfitter /</i>	449,-



## RØDVIN

**EL RENAGADO BOBAL** 89,- / 399,-  
Røde bær, skogsbær og moreller. Saftig og leskende munnfølelse, frisk og behagelig avslutning. Ufiltrert.  
Spania / sulfitter /

**VIETTI BARBERA D'ALBA TRE VIGNE** 129,- / 599,-  
Aroma av modne kirsebær, moreller, hint av fioler og vanilje. Frisk, saftig, balansert med godt integrerte tanniner og lang ettersmak.  
Italia / sulfitter /

**GUSTAVE LORENTZ PINOT NOIR EVIDENCE** 149,- / 699,-  
Fortryllende, harmonisk og balansert med toner av kirsebær og villsopp.  
Frankrike / sulfitter /

**PETER & PAUL ROTWEIN BIO** 549,-  
Frisk og fruktig med smak av røde bær og myke tanniner.  
Østerrike / sulfitter /

**JOHAN VINEYARDS FARMLANDS PINOT NOIR BIO** 599,-  
Saftig, fersk med godt preg av røde og mørke bær og fin syre.  
USA / sulfitter /

**SILVIO CARTA CANNONAU DI SARDEGNA SERENATA** 659,-  
Tydelig aroma av moden rød frukt og krydder. Lang, fruktig ettersmak med hint av urter.  
Italia / sulfitter /

**MAS DOIX LES CRESTES** 649,-  
Smak av modne bjørnebær, tranebær og med aromaer av middelhavskrydder og lakris. Frisk, velsmakende frukt med krydrede nyanser, dype mineraltoner, fine tanniner og en lang krydret avslutning.  
Spania / sulfitter /

**MICHAEL AUER SYRAH** 649,-  
Ren og aromatisk duft av bjørnebær, hvit pepper, urter og solbær. Hint av delikat mokka og lakris. Ren, elegant og balansert vin. Fylldig bærsmak med en god sødme i finishen.  
Østerrike / sulfitter /



## ROSÉVIN

**BARBERANI AMORE** 99,- / 449,-  
Duft avt kirsebær og blomster. Tørr og god fruktkonsentrasjon, balanserende syre og fin struktur.  
Italia / sulfitter /

**ROAGNA ROSADO** 549,-  
Lys rosa med flott aroma av jordbær, bringebær, fersken, sitron og eple. Tørr.  
Italia / sulfitter /

## ORANSJEVIN

**GUSTAVE LORENTZ QUI L'EUT CRU** 129,- / 599,-  
Floral nese med innslag av mandarin, mandler, honning og krydder. Ren, fylldig og balansert. God lengde. Fortryllende, harmonisk og balansert med toner av kirsebær og villsopp.  
Frankrike / sulfitter /

**FLAVIA ALLÉ CATARATTO ZIBIBBO (1L)** 679,-  
Aroma av sitrus, aprikos og hvite blomster. Tørr. Syltet frukt, klare tanniner og mineraler.  
Italia / sulfitter /

## CHAMPAGNE

**A.D.COUELAS BRUT** 799,-  
Duft av sitrus, eple, kjeks og mineraler. Utviklet smak med innslag av epler, urter og smør.  
Frankrike / sulfitter /

## MUSSERENDE

**CONTESSA PROSECCO BRUT BIO** 89,- / 399,-  
Lys strågul farge. Duft gyldne epler, pære og blomsternoter av akasieblomst og syriner. Smakfull, frisk, harmonisk og elegant.  
Italia / sulfitter /

**TORELLÓ 225 CORPINNAT BRUT NATURE** 649,-  
Duft av hvit frukt og blomster. Noe fat, frisk. Friske urter og blomster.  
Spania / sulfitter /

## DESSERTVIN

**MUSELLA RECIOTO (37,5 CL)** 95,- / 549,-  
Intens, kompleks søt vin med fast struktur. Preg av tørket frukt og vanilje.  
Italia / sulfitter /

**DONNAFUGATA BEN RYÉ (37,5 CL) PASSITO DI PANTELLERIA** 669,-  
Elegant og kompleks, intens smak av tørket og kandisert frukt, sultaner, krydder og tropisk frukt.  
Italia / sulfitter /